

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	782
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	367
Всего:	154,37	1 076	1 149

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
31,33	32,9	172,52	ВИТА - 220,68	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,49
			ВИТС - 19,32	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 598,89	K - 627,11	Ca - 190,99	Mg - 115,14		
P - 382,64	Fe - 6,27	I - 152,28	Se - 22,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.